

Bunkai - Anwendung der Kata

Kata	wo in der Kata?	Technik
Kihon Kata Ichi	Yoi-Haltung	Shoulder Press
	6.+7.Technik (2 Soto uke)	Twist the wing
	10.+11.Technik (Age uke + Gedan barai)	ausweichen mit Gedan barai + Schlag in Nacken
Pinan Shodan	1.Technik	Showaza
	6.+7.Technik (Soto uke, Mae geri)	Soto Uke, Kick zum Oberkörper, Shuto in Nacken
	Nukite	Shodanage
Pinan Sandan	2.Technik	Wave-Throw
	9.Technik	Sandanage
	vorletzte Technik (Drehung)	Spiral down-Throw
Bei allen höheren Kata wird erwartet, dass sich der Kandidat selbst Bunkai-Techniken überlegt.		